

Сведения о качестве реализации дополнительной общеобразовательной программы «Первая помощь» в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центр детско-юношеского туризма и парусного спорта»

В Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центр детско-юношеского туризма и парусного спорта» (далее - Центр) с 01 сентября 2025 года реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы, направленные на изучение основ оказания первой помощи:

- Первая помощь (8-11 лет)
- Первая помощь (12-17 лет)
- Первая помощь (кадетский класс)
- ЮИД (юные инспекторы движения)
- Автодело
- Автодело (Юнармия).

Также раздел «Первая помощь» включена в такие программы как:

Педагогом-организатором Центра — Дементьевой Ольгой Валерьевной, проводятся мастер-классы для детей, взрослых, педагогов (в рамках семинаров-практикумов), воспитателей. Мероприятия проводятся на муниципальном, региональном, всероссийском уровне.

Программы и мастер-классы по направлению первой помощи востребованы среди родителей, представителей образовательных организаций, детей. Что связано как с социальным аспектом, так и подготовкой обучающихся к таим мероприятиям как: муниципальный этап Всероссийского конкурса юных инспекторов движения «Безопасное колесо», муниципальный этап военно-патриотической игры «Зарница 2.0», муниципальный этап Олимпиады по ОБЗР. Данный факт подтверждается количеством заявок в Навигаторе дополнительного образования Ленинградской области, ходатайств о проведении мероприятий от образовательных Учреждений.

Качество реализации программы «Первая помощь» (8-11 лет).

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первая помощь» (далее – Программа) имеет социально-гуманитарную направленность. Программа составлена на основании примерной программы обучения лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с порядком оказания первой помощи, одобренной координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки».

По состоянию на 30 декабря 2025 года программа реализована в рамках договора сетевого взаимодействия на базе МОБУ «СОШ 6 города Волхов» (охват 15 человек — 3-4 класс).

Проведен набор группы на базе МОБУ «Новолодожская СОШ имени вице-адмирала В.С.Чирокова» (16 человек — 2 класс).

Итоги реализации программы «Первая помощь» на базе МОБУ «СОШ №6 города Волхов».

Сроки обучения: 02 сентября — 23 декабря 2025 года (18 часов).

Программы выполнена в полном объеме.

Достигнуты следующие результаты (согласно итоговой аттестации) всеми обучающимися:

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (K1);

способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (K2) в правильной последовательности.

По итогам освоения программы (компетенция K1) обучающиеся знают:

организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

состояния, при которых оказывается первая помощь;

перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;

приоритетность оказания первой помощи;

правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;

признаки отсутствия сознания;

признаки остановки дыхания и кровообращения;

признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;

правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;

признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;

признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных;

признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;

проявления острых психологических реакций на стресс.

По итогам освоения программы (компетенция K1) обучающиеся умеют:

оценивать количество пострадавших;

проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;

определять признаки кровопотери;

определять наличие сознания у пострадавшего;

определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;

осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения).

По итогам освоения программы (компетенция K2) обучающиеся знают:

факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;

правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;

правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;

правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;

правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими

поражающими факторами, воздействием излучения;

правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;

правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания.

По итогам освоения программы (компетенция К2) обучающиеся умеют:

устранять факторы представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);

информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;

извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;

обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом:

выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;

восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;

призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;

поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: накладывать герметизирующую повязку на грудную клетку; промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты; применять охлаждение; применять термоизоляцию и согревание; накладывать повязки на различные участки тела; проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений; предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания;

придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;

осуществлять контроль состояния пострадавшего;

оказывать пострадавшему психологическую поддержку;

передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

Результаты определены в соответствии со следующими критериями и способами определения результативности:

- По завершении прохождения каждой темы проведен текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ с разбором выполнения задания в соответствии с алгоритмом оказания первой помощи.
- Итоговой аттестацией, которая включает в себя проверку теоретических знаний

(примеры вопросов — Приложение 1) и оценку практических навыков (пример ситуационной - Приложение 2).

Проверка теоретических знаний проводится по темам (вопросы для тестирования выбраны из предложенных на сайте <https://allfirstaid.ru/node/875>) :

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях;
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях.

Оценка практических умений и навыков заключается в решении ситуационных задач по темам, согласно выбранной ситуации (выполняется коллективно — командой не более 3 человек):

- оказание первой помощи при наружных кровотечениях;
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях.

Оценка ситуационных задач соответствует заданиям конкурсных испытаний.

Бланки с итоговой аттестацией и результатами предоставляются заместителю директора Центра по учебно воспитательной работе.

В данной программе нет результатов, оцениваемых в рамках мероприятий и соревнований. Так как первая помощь входит в зачеты только определенных мероприятий, которые проходят один раз в год.

Директор



И.Г.Кроткова

Приложение 1. Бланк вопросов «Проверка теоретических знаний по дополнительной общеобразовательной программе «Первая помощь»

Тестирование по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Первая помощь»

Итоговая аттестация

*Необходимо ответить на 7 из 10 вопросов
(заполняется обучающимся)*

Фамилия, имя: _____

1. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях,

- а) отсутствие сознания;
- б) наружные кровотечения;
- в) угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- г) поражения, вызванные воздействием излучения;
- д) судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- е) отравления;
- ж) инфаркты и инсульты.

2. В соответствии с существующим законодательством РФ все граждане имеют право оказывать первую помощь пострадавшему после прохождения обучения:

- а) верно
- б) неверно.

3. Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:

- а) оценка его общего состояния;
- б) выявление продолжающегося наружного кровотечения;
- в) обнаружение ранений различных областей тела;
- г) определение необходимости оказания первой помощи.

4. Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании:

- а) голова, шея, грудь, живот, ноги и руки;
- б) грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот;
- в) голова, грудная клетка, живот, шея, руки и ноги;
- г) ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот.

5. Для временной остановки сильного кровотечения необходимо выполнить следующие действия:

- а) осуществить прямое давление на рану, наложить давящую повязку на рану, при неэффективности наложить кровоостанавливающий жгут;
- б) наложить кровоостанавливающий жгут, рану закрыть стерильной повязкой и придавить сверху рукой;
- в) наложить давящую повязку на рану, как можно скорее доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- г) зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут, наложить давящую повязку.

6. Признаками артериального кровотечения являются:

- а) пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся алой кровью одежда пострадавшего;
- б) лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего;
- в) обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего;
- г) обильное истечение крови со всей поверхности раны, нарастающая слабость у пострадавшего.

7. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

- а) признаки сознания;
- б) признаки сознания и дыхания;
- в) признаки сознания, дыхания, пульса;
- г) признаки сознания

8. При ранении головы с кровотечением, прежде всего, необходимо сделать следующее:

- а) остановить кровотечение прямым давлением и давящей повязкой);
 - б) проверить признаки сознания, при наличии – выполнить осмотр на предмет травм;
 - в) придать устойчивое боковое положение;
 - г) зафиксировать голову и шею руками.
- ния, дыхания, реакция зрачков на свет.

9. При переохлаждении в отношении оказания первой помощи верно следующее утверждение:

- а) пострадавшего необходимо аккуратно растереть шерстяной тканью;
- б) человеку с переохлаждением необходимо выполнить простые физические упражнения (пробежаться, присесть несколько раз);
- в) наиболее эффективно погружение пострадавшего в теплую ванну;
- г) пострадавшего необходимо изолировать от холодных поверхностей (пола или земли).

10. Признаки перегревания и теплового удара:

- а) повышенная температура тела;
- б) головная боль, тошнота и рвота;
- в) слабость, потеря сознания, судороги;
- г) все перечисленное;
- д) ничего из перечисленного.

**Пример ситуационной задачи в рамках
итоговой аттестации по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе
«Первая помощь»
(заполняется педагогам)**

Задача:

Ранней весной Антон помогал папе на стройке дачного домика. На улице было прохладно. Не заметив гвоздя, Антон порезал ногу. Из раны сильно течет кровь (венозное кровотечение).

ФИ обучающихся:

Критерии оценки:

	Аспект	Отметка о выполнении (да/нет)
1.	Перед выполнением задания участники убедились, что рабочая зона безопасна.	
2.	Участники работают в медицинских перчатках	
3.	Проведен обзорный осмотр пострадавшего	
4.	На рану наложена скрутка бинта / стерильная марлевая салфетка	
5.	Правильно наложена тугая повязка	
6.	Осуществлен вызов Скорой Помощи	
7.	Выполнены мероприятия по подробному осмотру пострадавшего, в целях выявления признаков травм. (ощупывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз -нижние конечности - верхние конечности.	

8.	Выполнены мероприятия по согреванию пострадавшего	
9.	Выполнена передача пострадавшего бригаде скорой помощи	